

## **Kinésithérapie & Cancer du Sein : mise en application pratique**

1,5 jours, soit 11 heures en présentiel

Animée par Kathleen CHARBONNIER, Anne GARREAU & Annabel JEANNE

Coordonnée par Jocelyne ROLLAND

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones  
Pré-requis obligatoire : avoir suivi la formation « Kinésithérapie & Cancer du Sein » de Jocelyne Rolland

### OBJECTIFS :

Vous êtes formé(e) à la kinésithérapie en sénologie ; vous souhaitez actualiser ou optimiser votre prise en charge en pratique, affiner votre raisonnement clinique, voir ou revoir les gestes thérapeutiques fondamentaux tout en améliorant la pertinence de vos conseils donnés à vos patient(e)s : cette formation est pour vous !

Cette formation est la suite logique de celle animée par Jocelyne Rolland, **Kinésithérapie & cancer du sein**, proposée à l'IPPP. Elle ne remplace pas mais vient compléter les formations IPPP par ailleurs recommandées :

- **Niveau 1** : pour être encore plus compétent
  - Traitement des cicatrices
  - Lymphœdèmes & Cancer du Sein
  - Drainage Lymphatique Manuel
  - Bandages & compressions veino-lymphatiques
  - Épaule & Cancer du Sein
  - Taping & Cancer du Sein
- **Niveau 2** : pour ouvrir vos champs de compétences
  - Aromathérapie & Cancer du Sein
  - Micronutrition et Cancer du Sein
- **Niveau 3** : pour diversifier l'offre de soin dans votre cabinet
  - Yoga & Cancer du Sein
  - Pilates & Cancer du Sein : Rose Pilates
  - Activités physiques & Cancer du Sein - Avirose

### Objectifs :

- Réviser certains gestes masso-kinésithérapiques en pratique sénologique « hands on »
- Revoir les principaux exercices à effectuer et conseils à suivre par le patient(e) en dehors de votre présence, « hands off »
- Reprendre pour les affiner les principaux points du bilan, réviser les techniques du bilan en sénologie, envisager les résultats possibles pour adapter et personnaliser les soins
- Envisager le raisonnement à partir de cas cliniques sur des supports iconographiques (ceux des formatrices et ceux des participants) ou grâce à la présence (éventuelle) de patient(e)s
- D'obtenir des automatismes face à des cas complexes en sénologie.
- Constituer au fur et à mesure de la journée la Boîte à Outil en Sénologie (BOS) que chaque kiné sénologue doit avoir dans son cabinet.

Merci aux participants de venir en tenue adaptée à la pratique, soutien-gorge de type brassière souple ou débardeur et tenue confortable permettant les mouvements. Merci d'amener un paréo ou une serviette.

## PROGRAMME :

- **Jour 1 : 4 heures**

14h00 *Accueil des participants*

14h30 Rappel de la prise en charge spécifique en sénologie :  
Les points essentiels pour mettre en place une alliance thérapeutique

15h Points clés du bilan à chaque étape du parcours thérapeutique :

- Réalisation des principaux tests en post-opératoire,
- Pendant la radiothérapie (RT),
- Pendant la chimiothérapie (CT),
- Abord du bilan en préopératoire,
- La fiche de synthèse en sénologie.

16h Première séance en sénologie, prise de contact avec la patiente

16h30 La respiration au cœur de la rééducation

16h45 Repérer et traiter :

- L'attitude de protection du sein
- La kinésiophobie

17h30 Exposition des cas cliniques

18h *Fin de la journée*

- **Jour 2 : 7 heures**

09h Les incidents de parcours :

- Les thromboses lymphatiques superficielles
- Les lymphocèles (ponctionnés ou non)

10h15 Savoir drainer et masser un sein

11h30 Le B.A.BA de la prise en charge de l'épaule en sénologie : de la correction de l'APS à la remise en activité.

12h30 *Pause Déjeuner*

13h30 Épaule et cancer du sein, suite :

- Dyskinésies
- Impératif de la radiothérapie
- Remise en charge du membre supérieur opéré

14h30 Raisonnement clinique au cours des reconstructions : prothèses, grand dorsal, diep, lipofilling

- Zones donneuses, zones receveuses

# PROGRAMME

- Gestes et conseils, préparation de la chirurgie
- Récupération et amélioration des résultats
- Savoir réorienter si besoin

15h15 La rééducation pendant la chimiothérapie, la radiothérapie, l'hormonothérapie

15h45 Cas cliniques : aide au raisonnement avec vos propres cas cliniques  
(à envoyer en amont sur [thetetrainingteam@gmail.com](mailto:thetetrainingteam@gmail.com))

17h30 *Fin de la formation*

---

## METHODOLOGIES :

---

### **Méthodes pédagogiques mises en œuvre :**

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre eux en binôme.

### **Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :**

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Matériels adaptés à la pratique à disposition dans la salle de formation

### **Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :**

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Évaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

# PROGRAMME

## FORMATRICES :

### **Kathleen CHARBONNIER**

- Masseur-kinésithérapeute DE, 2013
- Master Vieillissement Handicap Mouvement et Adaptation
- D.U de Lymphologie et maladies vasculaires (Paris)
- D.U de Micronutrition et nutrition (Dijon)
- Chargée du module de Sénologie à l'IFMK de Fontainebleau
- Membre des réseaux RKS

### **Anne GARREAU**

- Masseur-kinésithérapeute DE, exercice libéral depuis 1991
- Titulaire du D.U. de Sénologie (Nantes)
- Ostéopathe D.O. (Cethom)
- Chargée du module de Sénologie dans les IFMK de Fontainebleau et de Meaux
- Membre des réseaux RKS et "se reconstruire en douceur"
- Co-fondatrice des "lundis roses" (APA sénologie)

### **Annabel JEANNE**

- Masseur-kinésithérapeute DE, exercice libéral depuis 1997
- Titulaire du D.U de Sénologie (Nantes)
- Chargée du module de Sénologie dans les IFMK de Fontainebleau et de Meaux
- Membre des réseaux RKS et "se reconstruire en douceur"
- Co-fondatrice des "lundis roses" (APA sénologie)

## COORDINATRICE :

### **Jocelyne ROLLAND**

- Masseur-kinésithérapeute DE, Cadre de Santé, activité libérale et hospitalière en sénologie
- Master Professionnel, Sciences de l'Éducation, « Mission et Démarche du Consultant » Université Aix-Marseille 1
- DU Sport Santé Paris V René Descartes
- Instructeur Pilates, créatrice du Rose Pilates
- Créatrice du concept "AVIROSE"
- Auteur du livre « Belle et en forme après un cancer du sein. La méthode Rose Pilates » éd. Frison Roche / Ellébore, 2016
- Auteur du livre « La méthode Avirose - se reconstruire en douceur après un cancer du sein » éd. Kiwi, 2019
- Auteur du livre « Que faire après un cancer du sein. Toutes les réponses à vos questions » éd. Odile Jacob, 2021