

Pratique en Périnéologie Féminine

Une journée, soit 07 heures en présentiel
Avec Sophie PIQUET, Marina CREMEL, Claire BRETON & Jean BOURDIN

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

Pour une révision, ou en complément des classes virtuelles, cette session de pratique illustrera parfaitement votre formation "Pelvi-Périnéologie Féminine - fondamentaux".

En pré-requis, formation "Pelvi-Périnéologie Féminine - fondamentaux" à l'IPPP obligatoire suivie en classe virtuelle ou en présentiel dans les 2 années précédentes

La théorie devra être acquise, session consacrée uniquement à la pratique !!!

PROGRAMME :

- **Une journée consacrée à la pratique**
avec Sophie PIQUET, Marina CREMEL, Claire BRETON & Jean BOURDIN + patientes

Répartition des participants en plusieurs ateliers, chacun animé par un formateur et avec l'aide d'une patiente pour la pratique endo-cavitaire.

Alternative possible à ces pratiques sur patientes par l'utilisation d'un modèle anatomique de simulation.

09h **Bilan kinésithérapique périnéal appliqué sur patientes : Partie 1**

- Examen visuel externe du périnée
- Test de sensibilité des dermatomes
- Évaluation de l'élasticité vulvaire, du réflexe anal et de la distance ano-vulvaire
- Observation de l'effet d'une contraction périnéale et d'une toux
- Évaluation de la tonicité vaginale

10h **Bilan kinésithérapique périnéal appliqué sur patientes : Partie 2**

- Testing musculaire du plancher pelvien par l'intermédiaire du PERFECT et de l'échelle d'Oxford modifiée (validité scientifique)
- Testing antérieur pour évaluer la mobilité cervico-urétrale
- Manœuvre de valve antérieure et postérieure pour observer la statique pelvienne (évaluation du prolapsus)

12h30 Déjeuner

13h30 **Pratique sur patientes des techniques de rééducation manuelle en fonction de cas cliniques :**

- Incontinence urinaire à l'effort
- Hyperactivité vésicale (HAV)
- Post-partum
- Troubles de la statique pelvienne (prolapsus)

PROGRAMME

15h30 **Travail fonctionnel et global des muscles du plancher pelvien avec support biofeedback :**

- Dans différentes positions et situations (allongé, debout, saut, squat, marche, course...)
- Intégration de l'ajustement postural anticipateur (APA)

18h *Fin de la journée*

PRATIQUES DEONTOLOGIQUES :

Avis - CNO n° 2019-03 : Avis du conseil national de l'ordre du 25-26-27 juin 2019 relatif au respect de la dignité de la personne humaine dans le cadre de la formation initiale et continue :

La dignité de la personne humaine doit être respectée en toutes circonstances.

Dans le cadre de la formation continue, les organismes de formation peuvent proposer des enseignements au cours desquels les kinésithérapeutes sont amenés à réaliser ou recevoir des actes susceptibles de porter atteinte à l'intégrité du corps et à l'intimité de l'individu, notamment le toucher pelvien (vaginal ou rectal).

L'organisme de formation doit informer le kinésithérapeute préalablement à son inscription. Lors de la réalisation de ces actes son consentement doit être obtenu.

Le Conseil national de l'Ordre impose aux organismes de formation signataires de la charte déontologique de garantir à leurs stagiaires une alternative à ces pratiques, notamment par l'utilisation d'outils de simulation.

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une patiente ou un modèle anatomique de simulation, devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques sur une patiente ou un modèle anatomique de simulation.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Pratique dans un cabinet de kinésithérapie spécialisé en périnéologie, avec tout le matériel nécessaire, pour les traitements en manuel et biofeedback : table, consommables (draps d'examen, gants, gel, ...) , appareil

PROGRAMME

d'électrostimulation (2 modèles provenant de 2 fabricants de matériel différents), modèle anatomique de simulation, etc...

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Évaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATEURS :

Sophie PIQUET

- Masseur Kinésithérapeute D.E
- Spécialisée en pelvi-périnéologie féminine
- Instructeur Pilates
- Licence STAPS Éducation et Motricité
- Master en Sciences de l'Éducation - option RISO
- Chargée d'enseignement à l'IFMK St Maurice & formation continue (IPPP, UCL Louvain, Kiné Lille Formation)
- Membre de Comité scientifique & pédagogique de l'IPPP

Marina CREMEL

- Masseur Kinésithérapeute DE
- Activité libérale exclusive en pelvi périnéologie : post-partum, incontinence urinaire d'effort, prolapsus, rééducation périnéale manuelle, rééducation avec électro-stimulation et bio-feedback, gymnastique abdominale non génératrice de pression...

Claire BRETON

- Masseur Kinésithérapeute DE
- Activité libérale en pelvi-périnéologie exclusive: urologie-gynécologie-anorectal - douleurs pelviennes & sexuelles, chez les femmes, hommes et enfant - accompagnement des personnes en transition de genre.
- D.U Douleurs Pelviennes
- Membre de : AFRéPP - SIFUD - AINP
- Membre du réseau de Santé Sexuelle Métropole de Rouen

Jean BOURDIN

- Masseur-kinésithérapeute DE : pratique à orientation pelvi-périnéale et cancer du sein exclusive
- DEA de Sexologie Clinique et Expérimentale
- Membre de l'AFRePP